



Estimados abonados y abonadas.

Nuevamente nos ponemos en contacto con todos vosotros y vosotras para informaros de las novedades que ha habido en relación a la pandemia generada por la COVID-19.

Ayer, 12 de octubre, se publicó en el BON nº 237 la Orden Foral 54/2020 de la Consejera de Salud, por la que se adoptan medidas específicas de prevención, de carácter extraordinario, para la Comunidad Foral de Navarra, como consecuencia de la evolución de la situación epidemiológica derivada del COVID-19.

En la misma nos marcan una serie de medidas de obligado cumplimiento y que nos afectan al funcionamiento de la instalación. En concreto, pasamos a detallaros las que afectan al SM Lagunak.

AFORO DE LA INSTALACIÓN:

Se reduce el aforo de la instalación al 30%.

USO DE LOS VESTUARIOS:

No se permite el acceso ni el uso de vestuarios y duchas.

Únicamente se permite el acceso para desvestirse y vestirse (no para ducharse):

- A las personas usuarias de la piscina cubierta que tengan reserva con cita previa.
- A las personas que acudan a los cursos de natación organizados por el SM Lagunak. Cada cursillista, únicamente podrá acceder al vestuario con una persona acompañante en caso necesario. Si el/la cursillista tiene autonomía suficiente para cambiarse, deberá acudir al vestuario solo-a.
- A los integrantes del equipo de natación.

Aforo de los vestuarios al 30%:

- Vestuarios principales: 16 personas en vestuario de mujeres y 15 personas en el vestuario de hombres.
- Vestuarios auxiliares: 4 personas en vestuario de mujeres y 3 personas en el vestuario de hombres.

PISCINA CUBIERTA:

Se reduce el aforo al 30 % de su capacidad. Es decir, el aforo habitual de la piscina cubierta es de 133 personas por lo que el aforo máximo en estos momentos se establece en 40 personas

Abonatu estimatuak:

Berriro ere zuekin guztiekin harremanetan jartzen gara COVID-19k sortutako pandemiaren inguruan egon diren berritasunen gaineko berri emateko.

Atzo, urriak 12, Osasuneko sailburuaren 54/2020 Foru Agindua argitaratu zen 237 zenbakiko NAO. Agindu horren bidez, ezohiko prebentzio-neurri espezifikoak hartu ziren Nafarroako Foru Komunitatearentzat, COVID-19ren ondoriozko egoera epidemiologikoaren bilakaeraren ondorioz.

Bertan, nahitaez bete beharreko eta instalazioaren funtzionamenduan eragina duten neurri batzuk markatzen dizkigute. Zehazki, Lagunak Udal Zerbitzuari eragiten diotenak azalduko ditugu.

INSTALAZIOAREN EDUKIERA:

Instalazioaren edukiera % 30era murriztu da.

ALDAGELEN ERABILERA:

Aldagelak eta dutxak ezin dira erabili.

Arropak erantzeko eta janzteko baino ezin da sartu (ez dutxatzeko):

- Igerileku estaliko erabiltzaileei, alde zurririk hitzordua eskatuta erreserbatuta badute.
- Lagunak SMk antolatutako igeriketa ikastaroetara joaten direnei.
- Ikasle bakoitzak lagun bakarra izango du aldagelan sartzeko, behar izanez gero. Ikasleak aldatzeko autonomia nahikoa badu, bakarrik joan beharko du aldagelara.
- Igeriketa-taldeko kideei.

Aldagelen edukiera % 30ean:

- Aldagela nagusiak: 16 pertsona emakumeen aldagelan eta 15 pertsona gizonen aldagelan.
- Aldagela osagarriak: 4 pertsona emakumeen aldagelan eta 3 pertsona gizonen aldagelan.

IGERILEKU ESTALIA:

Edukiera % 30era murrizten da. Hau da, igerileku estaliaren ohiko edukiera 133 pertsonakoa da; beraz, une honetan, gehieneko edukiera 40 pertsonakoa izango da aldi berean.

simultáneamente.

El uso de la piscina cubierta está dividido por calles, contando la misma con un número total de 6. Desde que se reabrieron las instalaciones una vez superado el estado de alarma, el uso de la piscina es con cita previa, estando en estos momentos en dos usuarios-as por calle.

Los turnos de uso continúan siendo de 1 hora con 50 minutos efectivos de nado. Es decir, se deberán abandonar la piscina 10 minutos antes del siguiente turno para proceder a la limpieza y desinfección de las playas.

Ocupación actual de la piscina cubierta:

- Cuando no coinciden usuarios-as y cursos o entrenamientos: máximo 12 personas.
- Cuando coinciden usuarios-as con cursos de natación: máximo 20 personas.
- Cuando coinciden usuarios-as con el equipo de natación: máximo 20 personas.

CURSOS DE NATACIÓN

Atendiendo a la Orden Foral 54/2020 en la que se dispone que en la práctica deportiva en piscinas se estará a lo dispuesto por el Instituto Navarro de Deporte, los cursillos de natación infantil y adultos se mantienen.

CURSOS DE HIDROGIM

Atendiendo a lo dispuesto en la Orden Foral 54/2020 respecto al número de usuarios por clase en actividades físico-deportivas, nos vemos obligados a suspender las clases de hidrogim que se detallan a continuación por un periodo de 14 días o hasta que la norma lo permita:

- Martes y jueves, de 10:15 a 11:00 horas.
- Lunes y miércoles, de 9:00 a 09:45, de 09:45 a 10:30 y de 10:30 a 11:15 horas.

Las clases que no podamos impartir en estos días, se recuperarán en un momento posterior.

El resto de cursos se mantienen.

CURSOS DE ACTIVIDADES DIRGIDAS

La citada orden foral dispone que las clases físico-deportivas dirigidas en espacios cerrados, tendrán una participación máxima de 6 personas.

El uso de la mascarilla es obligatorio en todo momento durante la práctica de la actividad deportiva de baja intensidad. A este respecto, será el Instituto Navarro de Deporte quien indique qué

Igerileku estalia kaleka banatuta dago, eta 6 dira guztira. Alarma-egoera gaintitutakoan instalazioak berriro ireki zirenetik, igerilekua erabiltzeko hitzordua behar da, eta une honetan kaleko bi erabiltzailetan dago.

Erabiltzen diren txandak ordubetekoak eta 50 minutukoak izaten jarraitzen dute. Hau da, igerilekua utzi beharko da hurrengo txanda baino 10 minutu lehenago, hondartzak garbitu eta desinfektatzeko.

Igerileku estaliaren egungo okupazioa:

- Erabiltzaileak eta ikastaroak edo entrenamenduak bat ez datozenean: gehienez 12 pertsona.
- Erabiltzaileak igeriketa ikastaroekin bat datozenean: gehienez 20 pertsona.
- Erabiltzaileak igeriketa-taldearekin bat datozenean: gehienez 20 pertsona.

IGERIKETA IKASTAROAK

54/2020 Foru Aginduari jarraikiz, igerilekuetako kirol-jardueretan Nafarroako Kirol Institutuak xedatutakoa beteko dela xedatzen duena, haurren eta helduen igeriketa-ikastaroek bere horretan jarraitzen dute.

HIDROGIM IKASTAROAK

54/2020 Foru Aginduan xedatutakoaren arabera, kirol-jarduera fisikoetan klase bakoitzeko erabiltzaile kopuruari dagokionez, jarraian zehazten diren hidrogim motak eten behar ditugu 14 egunez edo arauak ahalbidetzen duen arte:

- Astearte eta ostegunetan, 10:15etik 11:00etara.
- Astelehenetan eta asteazkenetan, 9:00etatik 09:45era, 09:45etik 10:30era eta 10:30etik 11:15era.

Egun horietan eman ezin ditugun eskolak geroago berreskuratuko dira.

Gainerako ikastaroak mantendu egin dira.

BIDERATUTAKO JARDUERA-IKASTAROAK

Foru agindu horren arabera, espazio itxietan zuzendutako gorputz- eta kirol-eskolek gehienez 6 pertsonako parte-hartzea izango dute.

Maskara nahitaez erabili behar da intentsitate txikiko kirol-jarduera egiten den une oro. Horri dagokionez, Nafarroako Kirol Institutuak



actividades son consideradas de alta o baja intensidad.

- BONO ACTIVO:

Atendiendo al número de personas que este año ha adquirido el bono activo, la realización del mismo se mantiene con las siguientes modificaciones para estos 14 días o mientras dure la norma:

- Todas las personas podrán apuntarse a las clases que deseen realizar con la limitación de una clase al día y dos a la semana. En caso de que existan vacantes en las clases, puede acudir a las mismas dando previamente su nombre y apellidos al monitor-a de la actividad a la hora de entrar a la sala.
- Se informa que el precio que se establece para el bono activo, tal y como se estipula en los precios públicos, es para dos clases por semana, es decir 32 horas cuatrimestre.
- De manera excepcional y mientras dure la vigencia de esta norma, se dividen las clases de TONOPUMP y CROSS TRAINING en clases de 30 minutos de duración (ejemplo tonopump del lunes, en lugar de 17:00 a 18:00 horas, se divide en dos clases de 30 minutos, una de 17:00 a 17:30 y otra de 17:30 a 18:00 horas). Se reduce las clases de spinning de 60 min a 45 min, generando de esta manera un nuevo grupo.
- La parrilla de actividades que estará vigente durante estos 14 días, pueden consultarse en www.lagunak.org.

- ZUMBA kids (grupo cerrado):

Atendiendo a lo dispuesto en la Orden Foral 54/2020 en la que limita la participación máxima a 6 personas por clase, se suspende la actividad por un periodo de 14 días o hasta que la norma lo permita. Las clases que no podamos impartir en estos días, se recuperarán en un momento posterior.

GIMNASIO.

Continuamos con cita previa de turnos de 1 hora, siendo el número de personas usuarias que pueden permanecer simultáneamente en la sala de un máximo de 12 personas (30% del aforo total).

El uso de la mascarilla es obligatorio en todo momento (incluido cuando se está realizando el ejercicio).

adieraziko du zer jarduera jotzen diren intentsitate altuko edo baxuko jardueratzat.

- BONO AKTIBOA:

Aurten bonu aktiboa erosi duten pertsonen kopurua kontuan hartuta, honako aldaketa hauek egingo dira 14 egun horietarako edo ez den egunak irauten duen bitartean:

- Pertsona guztiek eman ahal izango dute izena egin nahi duten eskoletan, egunean eskola bat eta astean bi mugatuta. Klaseetan lanpostu hutsik egonez gero, aretora sartzera jardueraren monitoreari izena eta abizenak eman ahal izango dizkio alde zurretik.
- Jakinarazten da bonu aktiborako ezartzen den prezioa, prezio publikoetan ezartzen den bezala, astean bi motatakoa dela, hau da, 32 ordu lauhilekoko.
- Salbuespen gisa, eta arau honen indarraldiak irauten duen bitartean, TONOPUMP eta Cross Training eskolak 30 minutuko iraupeneko klaseetan banatzen dira (adibidez, asteleheneko tonopump, 17:00etatik 18:00etara izan beharrean, 30 minutuko bi klasetan banatzen da, bata 17:00etatik 17:30era eta bestea 17:30etik 18:00etara). Spining klaseak 60 minututik 45 minutura murriztu dira, horrela talde berri bat sortuz.
- Jardueren parrilla, 14 egun hauetan indarrean egongo dena, www.lagunak.org/eu/ helbidean kontsulta daiteke.

- ZUMBA kids (talde itxia):

54/2020 Foru Aginduan ezarritakoaren arabera (bertan, gehienez 6 pertsonak parte hartu ahal izango dute klaseko), jarduera 14 egunez etengo da, edo arauak baimentzen duen arte. Egun horietan eman ezin ditugun eskolak geroago berreskuratuko dira.

GIMNASIOA.

Txanden aurretiko ordubeteko hitzorduarekin jarraituko dugu, eta aretoan gehienez ere 12 erabiltzaile egon daitezke aldi berean (edukiera osoaren % 30).

Maskara uneoro erabili behar da (ariketa egiten ari denean barne).



TENIS, PADEL Y FRONTÓN.

No se producen modificaciones.

LOCAL DE ASADORES.

Habiendo realizado consulta a Sanidad respecto a la consideración de este espacio, el local de asadores continuará cerrado atendiendo a las Órdenes Forales 42, 44, 47 y 54/ 2020.

BAR Y TERRAZA ANEXA

Se establece un aforo máximo del 30% en el interior y un 50% en la terraza, con un máximo de 6 personas por mesa respetando una distancia interpersonal de 1,5 metros entre sillas de diferentes mesas.

El consumo siempre será en mesas tanto en el interior como en la terraza, siendo el uso en barra únicamente para pedir y para recoger su consumición.

Se recuerda que el uso de la mascarilla es obligatorio en todo momento salvo en el momento expreso de la consumición.

Así mismo se recuerda que está prohibido fumar si no se respeta una distancia mínima interpersonal de al menos 2 metros (decreto-ley foral 8/2020, del 17 de agosto).

La hora de cierre del bar a partir de hoy martes será a las 22:00 horas.

La vigencia de esta Orden Foral es de 14 días en un principio, entrando en vigor a la 00:00 del día 13 de octubre y finalizando a las 23:59 del día 26 de octubre. Según se informa en la citada orden foral "estas medidas se consideran proporcionadas, necesarias, idóneas y justificadas ya que su finalidad es controlar la curva de contagios".

Desde aquí queremos agradecer vuestra colaboración durante todo este tiempo y apelamos nuevamente a la responsabilidad de todas las personas en el cumplimiento de las normas y de todas las recomendaciones, contribuyendo de esta forma entre todos y todas a evitar posibles rebrotes.

Recibid un cordial saludo, en Barañáin, a 13 de octubre de 2020.

TENISA, PADELA eta FRONTOIA.

Ez da aldaketarik egin.

ERRETEGIEN LOKALA.

Gune horri buruzko kontsulta egin zaio Osasun Sailari, eta erretegien lokalak itxita jarraituko du, 42, 44, 47 eta 54/2020 Foru Aginduei jarraikiz.

TABERNA ETA TERRAZA ERANTSIA

Gehienez ere, % 30eko edukiera ezarri da barrualdean eta % 50ekoa terrazan. Mahai bakoitzeko, gehienez, 6 pertsona sartu ahal izango dira, pertsonen arteko 1,5 metroko distantzia errespetatuz mahai desberdinetako aukien artean.

Mahaietan kontsumituko da beti, bai barrualdean, bai terrazan; barran, berriz, eskatzeko eta kontsumitzeko baino ez da erabiliko.

Gogoan izan maskara uneoro erabili behar dela, kontsumitzeko berariazko unean izan ezik.

Era berean, gogorarazten da debekatuta dagoela erretzea gutxienez 2 metroko pertsonarteko gutxienezko distantzia errespetatzen ez bada (abuztuaren 17ko 8/2020 Foru Lege Dekretua).

Taberna 22:00etan itxiko da gaurtik, asteartetik, aurrera.

Foru agindu honen indarraldia 14 egunekoa da hasiera batean, urriaren 13ko 00:00etan jarriko da indarrean eta urriaren 26ko 23:59an amaituko da. Foru agindu horren arabera, "Neurri horiek proportzionatuak, beharrezkoak, egokiak eta justifikatuak dira, kutsadura-kurba kontrolatzea baitute helburu".

Hemendik, eskerrak eman nahi dizkizuegu denbora honetan guztian eman duzuen laguntzagatik, eta berriz ere eskatzen dizuegu pertsona guztiek izan dezatela erantzukizuna arauak eta gomendio guztiak betetzeko, eta, horrela, denon artean lagundu ahal izango dugu gerta litezkeen berragerraldiak saihesten.

Agur beroa, Barañainen, 2020ko urriaren 13an.

