

## TEMPORADA 2021-2022 PARRILLA ACTIVIDADES BONO ACTIVO Y CURSOS GRUPOS CERRADOS

**PRIMER CUATRIMESTRE:** Del 20 de septiembre de 2021 al 31 de enero de 2022.

/

**SEGUNDO CUATRIMESTRE:** Del 1 de febrero al 31 de mayo de 2022

**INSCRIPCIONES AL PRIMER CUATRIMESTRE** (al segundo se anunciará en el mes enero), **llamando al 948012012** (012) del 16 de agosto al 3 de septiembre para personas abonadas. Del 30 de agosto al 3 de septiembre para personas empadronadas en Barañáin (no abonadas). En la oficina general a partir del 13 de septiembre para personas no abonadas no empadronadas, y quienes no lo hayan hecho en la fecha indicada.

Lunes Astelehena			Martes			Asteartea			Miércoles Asteazkena			Jueves Osteguna			Viernes Ostirala		Sábado Larunb
SALA SPINING	SALA PRIMERA (TATAMI)	SALA PRIMERA PLANTA	SALA SPINING	SALA PRIMERA (TATAMI)	SALA PRIMERA PLANTA	SALA SPINING	SALA PRIMERA (TATAMI)	SALA PRIMERA PLANTA	SALA SPINING	SALA PRIMERA (TATAMI)	SALA PRIMERA PLANTA	SALA SPINING	SALA PRIMERA PLANTA	SALA SPINING	SALA PRIMERA PLANTA	SALA SPINING	
					TONO PUMP 9:30 -10:30	SPINING 9:30-10:30							PILATES 9:30-10:30				
					ACTIV + 60 AÑOS 10:30-12:00								ACTIV + 60 AÑOS 10:30-12:00			EVENTO 10:00-11:00	
SPINING 17:00-18:00		TONO PUMP 17:00-18:00				SPINING 17:00-18:00		TONO PUMP 17:00-18:00									
			SPINING 17:30 -18:30		ZUMBA 17:30-18:30				SPINING 17:30 -18:30			ZUMBA 17:30-18:30	SPINING 17:30 -18:30	ZUMBA KIDS 17:30-18:30			
SPINING 18:15-19:15	TOTAL BALANCE 18:15-19:00	PILATES 18:15-19:15				SPINING 18:15-19:15	TOTAL BALANCE 18:15-19:00	PILATES 18:15-19:15							ZUMBA 18:30-19:30		
			SPINING 18:45-19:45						SPINING 18:45-19:45								
					TONO PUMP 18:45-19:45									TONO PUMP 18:45-19:45			
SPINING 19:30-20:30		CORE + stretching 19:30-20:15				SPINING 19:30-20:30		CORE + stretching 19:30-20:15									
		CROSS TRAIN 20:30-21:30	SPINING 20:00-21:00	PILATES 20:00-21:00					SPINING 20:00-21:00	YOGUILATES 20:00-21:00							

### PRECIO PRIMER CUATRIMESTRE

#### BONO ACTIVO:

- . Personas abonadas: 140,60 €
- . No abonadas, empadronadas Barañáin: 175,10 €
- . No abonadas, no empadronadas: 227,64 €

#### ZUMBA KIDS:

- . Personas abonadas: 70,30 €
- . No abonada, empadronadas Barañáin: 87,55€
- . No abonadas, no empadronadas: 113,82 €

#### ACTIVIDAD FÍSICA + 60 AÑOS:

- . Personas abonadas: 140,60 €
- . No abonadas, empadronadas Barañáin: 175,10 €
- . No abonadas, no empadronadas: 227,64 €

BONO ACTIVO	Actividades que incluye el Bono Activo (*)
GRUPOS CERRADOS	Actividades fuera del Bono Activo

LAGUNAK se reserva el derecho de realizar modificaciones de las sesiones, horarios y aforo de las clases en función de las inscripciones, asistencia y normativa vigente en ese momento.