

LAGUNAK	Lunes			Martes			Miércoles Asteazkena			Jueves			Viernes			Sábado Larunbata		
	spining	sala pequeña	pilates	spining	sala pequeña	tatamis	spining	sala pequeña	pilates	spining	sala pequeña	tatamis	pilates	spining	tatamis	pilates	spining	pilates
	SPINING 9:30-10:30							TONO PUMP 9:30-10:30	SPINING 9:30-10:30				PILATES 9:30-10:30				EVENTO 10:00-11:00	
								ACTIV + 60 AÑOS 10:30-12:00					ACTIV + 60 AÑOS 10:30-12:00					
	SPINING 17:00-18:00		TONO PUMP 17:00-18:00					CIRCUIT TRAINING 17:00-18:00	SPINING 17:00-18:00				TONO PUMP 17:00-18:00					
	SPINING 18:15-19:15	FUNCIONAL TRAINING 18:15-19:00	PILATES 18:15-19:15	SPINING 18:00-19:00			ZUMBA 18:00-19:00	SPINING 18:15-19:15	FUNCIONAL TRAINING 18:15-19:00	PILATES 18:15-19:15	SPINING 18:00-19:00		ZUMBA 18:00-19:00	SPINING 17:30-18:30			ZUMBA KIDS 17:30-18:30	
		TOTAL BALANCE 19:15-19:45	CARDIO BOX 19:15-20:00	SPINING 19:00-20:00	CORE-GAP 18:30-19:15		TONO PUMP 19:00-20:00		TOTAL BALANCE 19:15-19:45	CARDIO BOX 19:15-20:00		CORE-GAP 18:30-19:15	TONO PUMP 19:00-20:00	SPINING 18:30-19:30			ZUMBA 18:30-19:30	
	SPINING 19:30-20:30		CROSS TRAINING 20:00-20:45	SPINING 20:00-21:00	CORE STRETCHING 20:00-20:30	PILATES 20:00-21:00				CROSS TRAINING 20:00-20:45	SPINING 20:00-21:00	CORE STRETCHING 20:00-20:30	YOGUILATES 20:00-21:00					
			CROSS TRAINING 20:45-21:30							CROSS TRAINING 20:45-21:30								

LAGUNAK SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR MODIFICACIONES EN LAS SESIONES, HORARIOS Y AFORO DE LAS CLASES EN FUNCIÓN DE LA ASISTENCIA Y DE LA NORMATIVA VIGENTE

BONO ACTIVO	Actividades que incluye el Bono Activo (*)
GRUPOS CERRADOS	Actividades fuera del Bono Activo

* Clases y horas sujetos a cambios en función del nº de participantes.