

LAGUNAK	Lunes				Martes				Miércoles Asteazkena				Jueves				Viernes			Sábado Larunbata	
	spining	sala pequeña	tatamis	pilates	spining	sala pequeña	tatamis	pilates	spining	sala pequeña	tatamis	pilates	spining	sala pequeña	tatamis	pilates	spining	tatamis	pilates	spining	pilates
	SPINING 9:30-10:30							TONO PUMP 9:30-10:30	SPINING 9:30-10:30							PILATES 9:30-10:30					EVENTO 10:00-11:00
								ACTIV + 60 AÑOS 10:30-12:00								ACTIV + 60 AÑOS 10:30-12:00					
	SPINING 17:00-18:00			TONO PUMP 17:00-18:00			MULTIDEPORTE INFANTIL 17:00-18:00	TONO PUMP JOVEN 17:00-18:00	SPINING 17:00-18:00			TONO PUMP 17:00-18:00				TONO PUMP JOVEN 17:00-18:00					
			KICK BOX TRAINING 18:00-19:00					ZUMBA 18:00-19:00				KICK BOX TRAINING 18:00-19:00			MULTIDEPORTE INFANTIL 18:00-19:00	ZUMBA 18:00-19:00	SPINING 17:30-18:30				ZUMBA KIDS 17:30-18:30
	SPINING 18:15-19:15	FUNCIONAL TRAINING 18:15-19:00		PILATES 18:15-19:15	SPINING 18:00-19:00		CORE-GAP 18:30-19:15		SPINING 18:15-19:15	FUNCIONAL TRAINING 18:15-19:00			PILATES 18:15-19:15	SPINING 18:00-19:00		CORE-GAP 18:30-19:15					
		TOTAL BALANCE 19:15-19:45		CARDIO BOX 19:15-20:00	SPINING 19:00-20:00		HIPOPRESIVOS 19:15-20:00			TOTAL BALANCE 19:15-19:45			CARDIO BOX 19:15-20:00			HIPOPRESIVOS 19:15-20:00					SPINING 18:30-19:30
	SPINING 19:30-20:30			CROSS TRAINING 20:00-20:45	SPINING 20:00-21:00		CORE STRETCHING 20:00-20:30	PILATES 20:00-21:00					CROSS TRAINING 20:00-20:45	SPINING 20:00-21:00		CORE STRETCHING 20:00-20:30	YOGUILATES 20:00-21:00				
				CROSS TRAINING 20:45-21:30									CROSS TRAINING 20:45-21:30								

LAGUNAK SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR MODIFICACIONES EN LAS SESIONES, HORARIOS Y AFORO DE LAS CLASES EN FUNCIÓN DE LA ASISTENCIA Y DE LA NORMATIVA VIGENTE

BONO ACTIVO +16	Actividades que incluye el Bono Activo (*)	ZONA INFANTIL	Actividades fuera del Bono Activo. Grupos cerrados
ZONA SALUD Y BIENESTAR +16	Actividades fuera del Bono Activo. Grupos cerrados	ZONA JOVEN 14-16 años	Actividades fuera del Bono Activo. Grupos cerrados

<p>FECHAS: 1º CUATRIMESTRE: Del 19 de septiembre de 2022 al 31 de enero de 2023 2ºCUATRIMESTRE: Del 1 de febrero al 31 de mayo de 2023</p> <p>PRECIOS: bono activo 1º cuatrimestre 148,33 €/ cursos dos horas 1ºcuatrimestre 148,33 €/curso 1 hora 1ºcuatrimestre 74,17 €</p> <p>INSCRIPCIONES AL PRIMER CUATRIMESTRE (al segundo se anunciará en el mes enero), llamando al 948012012 (012) del 23 de agosto al 9 de septiembre para personas abonadas. Del 1 al 9 de septiembre para personas empadronadas en Barañáin (no abonadas). En la oficina general a partir del 13 de septiembre para personas no abonadas no empadronadas, y quienes no lo hayan hecho en la fecha indicada.</p>

* Clases y horas sujetos a cambios en función del nº de participantes.