

DENBORALDIA JARDUERA-PARRILLA BONO AKTIBOA ETA TALDE ITXIETAKO IKASTAROAK

LAGUNAK	Lunes			Astelehena			Martes			Asteartea			Miércoles			Asteazkena			Jueves			Osteguna			Viernes		Ostirala		Sábado Larunbata	
	spining	sala pequeña	pilates	spining	sala pequeña	tatamis	pilates	spining	sala pequeña	pilates	spining	sala pequeña	pilates	spining	sala pequeña	tatamis	pilates	spining	sala pequeña	tatamis	pilates	spining	sala pequeña	tatamis	pilates	spining	pilates	spining	pilates	
	SPINING 9:30-10:30						TONO PUMP 9:30-10:30	SPINING 9:30-10:30									PILATES 9:30-10:30											EVENTO 10:00-11:00		
							60 AÑOS 10:30-11:30										60 AÑOS 10:30-11:30													
	SPINING 17:00-18:00	CROSS TRAINING JUNIOR 17:00-18:00	TONO PUMP 17:00-18:00			MULTIDEP. 17:00-18:00	TONO PUMP JOVEN 17:00-18:00	SPINING 17:00-18:00	CROSS TRAINING JUNIOR 17:00-18:00	TONO PUMP 17:00-18:00			MULTIDEP. 18:00-19:00 (POLIDEPORT)	TONO PUMP JOVEN 17:00-18:00				SPINING 17:30-18:30	ZUMBA KIDS 17:30-18:30											
	SPINING 18:00-19:00	FUNCIONAL TRAINING 18:05-18:50	PILATES 18:00-19:00	SPINING 18:00-19:00			ZUMBA 18:00-19:00	SPINING 18:00-19:00	FUNCIONAL TRAINING 18:05- 18:50	PILATES 18:00-19:00				ZUMBA 18:00-19:00																
	SPINING 19:00-20:00		TONO PUMP 19:00-20:00	SPINING 19:00-20:00	CORE-GAP 18:30-19:00		TONO PUMP 19:00-20:00	SPINING 19:00-20:00		TONO PUMP 19:00-20:00			SPINING 18:00-19:00	CORE-GAP 18:30-19:00												SPINING 18:30-19:30	ZUMBA JUNIOR 18:30-19:30			
		TOTAL BALANCE 19:15-19:45	CROSS TRAINING 20:00- 20:45	SPINING 20:00-21:00	HIPOPRESIVOS 19:15-20:00					TOTAL BALANCE 19:15-19:45			SPINING 18:00-19:00	HIPOPRESIVOS 19:15-20:00																
			CROSS TRAINING 20:45-21:30		CORE STRETCHING 20:00-20:30	PILATES 20:00-21:00							SPINING 20:00-21:00	CORE STRETCHING 20:00-20:30	YOGUILATES 20:00-21:00															

LAGUNAK SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR MODIFICACIONES EN LAS SESIONES, HORARIOS Y AFORO DE LAS CLASES EN FUNCIÓN DE LA ASISTENCIA Y DE LA NORMATIVA VIGENTE

BONO ACTIVO +16	Actividades que incluye el Bono Activo (*)	ZONA INFANTIL	Actividades fuera del Bono Activo. Grupos cerrados
ZONA SALUD Y BIENESTAR +16	Actividades fuera del Bono Activo. Grupos cerrados	ZONA JOVEN 14-16 años	Actividades fuera del Bono Activo. Grupos cerrados

FECHAS:	1º CUATRIMESTRE: Del 18 de septiembre de 2023 al 31 de enero de 2024 2º CUATRIMESTRE: Del 1 de febrero al 31 de mayo de 2024
PRECIOS bono activo y cursos dirigidos	1º cuatrimestre: 156,00 € personas abonadas, 194,00 € personas no abonadas empadronadas, 252,20 € personas no abonadas no empadronadas.
PREINSCRIPCIONES AL PRIMER CUATRIMESTRE (al segundo se anunciará en el mes enero):	Personas abonadas: a través de la página web o en oficina, del 14 al 27 de agosto. El día 29 de agosto se enviará mail confirmación plaza. Personas no abonadas empadronadas Barañáin: en oficina general o vía telefónica, del 29 de agosto al 3 de septiembre. Personas no abonadas no empadronadas y quienes no lo hayan hecho en la fecha indicada: a partir del 11 de septiembre en la oficina general o vía telefónica.

* Clases y horas sujetos a cambios en función del nº de participantes.