



## INCRIPCIONES ACTIVIDADES DEPORTIVAS SEGUNDO CUATRIMESTRE 2024-2025

## KIROL EKINTZETAKO INSKRIPZIOAK BIGARREN LAUHILEKOA 2024-2025

Os informamos que quedan muy poquitas plazas en los cursos deportivos de Lagunak. Fecha de comienzo del segundo cuatrimestre el 1 de febrero de 2025.

¡No te quedes sin ellas!

Puedes inscribirte de forma presencial en las oficinas generales de Lagunak o bien llamando por teléfono al 948 18 12 33 en horario de 08:00 a 10:30 y de 11:00 a 15:00 horas.

Kirol ekintzetan plaza gutxi batzuk geratzen direla jakinarazten zaizue. Bigarren lahilekoaren hasiera data 2025eko otsailaren 1a.

Ez zaitetz plazarik gabe geratu!

Inkripzioa egiteko bulego orokorretik pasatu edota telefonoz deitu, 948 18 12 33, hurrengo ordutegian: 8.00etatik 10:30 arte eta 11:00atik 15:00 bitartean.

### Natación infantil:

### Haur igeriketa:

NIVEL / MAILA	IDIOMA / HIZKUNTZA	HORARIO / ORDUTEGIA	Plazas libres / Plaza libreak
INICIACIÓN 1 / 1. HASIERA	castellano	LUNES-MIÉRCOLES 18:00-18:30 / ASTELEHENA-ASTEAZKENA 18:00-18:30	1
	euskera	LUNES-MIÉRCOLES 18:00-18:30 / ASTELEHENA-ASTEAZKENA 18:00-18:30	1
	euskera	MARTES-JUEVES 17:00-17:30 / ASTEARTEA-OSTEGUNA 17:00-17:30	5
INICIACIÓN 2 / 2. HASIERA	castellano	LUNES-MIÉRCOLES 17:30-18:00 / ASTELEHENA-ASTEAZKENA 17:30-18:00	4
	euskera	LUNES-MIÉRCOLES 17:30-18:00 / ASTELEHENA-ASTEAZKENA 17:30-18:00	1
	castellano	LUNES-MIÉRCOLES 18:30-19:00 / ASTELEHENA-ASTEAZKENA 18:30-19:00	4
	castellano	MIÉRCOLES 16:30-17:00 / ASTEAZKENA 16:30-17:00	1
	castellano	MARTES-JUEVES 17:30-18:00 / ASTEARTEA-OSTEGUNA 17:30-18:00	6
PERFECC. BAJO / 1. HOBEKUNTZA	castellano	MARTES - JUEVES 18:00-18:45 / ASTEARTEA-OSTEGUNA 18:00-18:45	6
	euskera	MARTES - JUEVES 18:00-18:45 / ASTEARTEA-OSTEGUNA 18:00-18:45	4
	castellano	MIÉRCOLES 15:45-16:30 / ASTEAZKENA 15:45-16:30	1
PERFECC. ALTO / 2. HOBEKUNTZA	castellano	VIERNES 17:00-17:45 / OSTIRALA 17:00-17:45	5
	castellano	SÁBADO 12:30-13:15 / LARUNBATA 12:30-13:15	4
ESCUELA DE NATAC. / IGERIKETAKO ESKOLA	castellano	VIERNES 17:45-18:30 / OSTIRALA 17:45-18:30	4
	castellano	SÁBADO 13:15-14:00 / LARUNBATA 13:15-14:00	8

### Natación personas adultas:

### Helduentzako igeriketa:



NIVEL / MAILA	IDIOMA / HIZKUNTZA	HORARIO / ORDUTEGIA	Plazas libres / Plaza libreak
INICIACIÓN / HASIERA	castellano	SABADOS 11:00-11:45 / LARUNBATA 11:00-11:45	3
	castellano	LUNES-JUEVES 16:00-16:45 / ASTELEHENA-OSTEGUNA 16:00-16:45	6
	castellano	LUNES-MIÉRCOLES 11:15-12:00 / ASTELEHENA-ASTEAZKENA 11:15-12:00	2
PERFECCIONAMIENTO / HOBEKUNTZA	castellano	SABADOS 9:00-10:00 / LARUNBATA 09:00-10:00	8
	castellano	SABADOS 10:00-11:00 / LARUNBATA 10:00-11:00	3
	castellano	MARTES-VIERNES 16:00-16:45 / ASTEARTEA-OSTIRALA 16:00-16:45	7

### Hidrogim:

### Hidrogim:

NIVEL / MAILA	IDIOMA / HIZKUNTZA	HORARIO / ORDUTEGIA	Plazas libres / Plaza libreak
HIDROGIM / HIDROGIM	castellano	LUNES-MIERCOLES 10:30-11:15 / ASTELEHENA-ASTEAZKENA 10:30-11:15	1
	castellano	MARTES-JUEVES 8:45-09:30 / ASTEARTEA-OSTEGUNA 08:45-09:30	2
	castellano	VIERNES 09:45-10:30 / OSTIRALA 09:45-10:30	2
	castellano	LUNES-JUEVES 16:00-16:45 / ASTELEHENA-OSTEGUNA 16:00-16:45	6

### Hipopresivos:

- Martes, de 20:00 a 20:45 horas: 9 plazas.
- Jueves, de 20:00 a 20:45 horas: 9 plazas.

### Hipopresiboak:

- Asteartea, 20:00etatik 20:45era: 9 plaza.
- Osteguna, 20:00etatik 20:45era: 9 plaza.

### Bono activo:

- Horario actividades según parrilla semanal (spining, tono pump, pilates, funcional,...):  
20 plazas.

### Bonu aktiboa:

- Ekintzen ordutegia asteko programazio-parrilaren araberakoa (spining, tono pump, pilates, funtzional training..)  
20 plaza.