

		LUNES ASTELEHENA			MARTES ASTEARTEA			MIÉRCOLES ASTEAZKENA			JUEVES OSTEGUNA			VIERNES OSTIRALA			SÁBADO LARUNBATA	
		sala spinning (planta baja)	sala pequeña (planta baja)	pilates (primer piso)	sala spinning (planta baja)	sala pequeña (planta baja)	pilates (primer piso)	sala spinning (planta baja)	sala pequeña (planta baja)	pilates (primer piso)	sala spinning (planta baja)	sala pequeña (planta baja)	pilates (primer piso)	sala spinning (planta baja)	sala pequeña (planta baja)	pilates (primer piso)	sala spinning (planta baja)	
L A G U N A K	9:00		GAP 09:00-09:30															
	9:30	CYCLING 09:30-10:30					TONO PUMP 09:30-10:30			TRX 09:15-09:45			PILATES 9:00-10:00				CORE 09:30-10:00	
	10:00							POWER CYCLING 10:00-11:00					TONO PUMP 10:00-11:00		CYCLING 9:30-10:30			EVENTO (rotativo) 10:00-11:00
	10:30				EXPRESS CYCLING 10:30-11:00										CORE-STRECH 10:30-11:00			
	11:00																	
	16:00																	
	16:30																	
	17:00			TONO PUMP 17:00-18:00	CYCLING 17:00-18:00	HIPOPRESIVOS 17:00-18:00	ZUMBA 17:00-18:00		INTENSITY 17:00-17:30	TONO PUMP 16:30-17:30								TONO PUMP 17:00-18:00
	17:30	CYCLING 17:30-18:30						CYCLING 17:30-18:30	TOTAL TRAINING 17:30-18:30	PILATES 17:30-18:30								
	18:00		GAP 18:00-18:30	PILATES 18:00-19:00	POWER CYCLING 18:00-19:00	PILATES 18:00-19:00	TONO PUMP 18:00-19:00							TOTAL BALANCE 18:00-18:45	FUNCIONAL TRAINING 18:00-19:00	POWER CYCLING 18:00-19:00		
	18:30	POWER CYCLING 18:45-19:45	INTENSITY 18:30-19:00					EXPRESS CYCLING 18:45-19:15	CORE 18:30-19:00	TONO PUMP 18:30-19:30								
	19:00		TOTAL BALANCE 19:00-19:45	TRX 19:00-19:30														
	19:30	EXPRESS CYCLING 19:45-20:15		TONO PUMP 19:30-20:30				CYCLING 19:15-20:15	TOTAL BALANCE 19:00-19:45		TRX 19:30-20:00			PILATES 18:45-19:45	TONO PUMP 19:00-20:00			
	20:00				CYCLING 20:00-21:00	GAP 20:00-20:30					CROSS TRAINING 20:00-20:45	CYCLING 20:00-21:00						
20:30			CROSS TRAINING 20:30-21:15															
21:00																		

LAGUNAK SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR MODIFICACIONES EN LAS SESIONES, HORARIOS Y AFORO DE LAS CLASES EN FUNCIÓN DE LA ASISTENCIA Y DE LA NORMATIVA VIGENTE
LAGUNAK-EK SAIOETAN, ORDUTEGIAN ZEIN KLASEEN EDUKIERAN ALDAKETAK EGITEKO ESKUBIDEA GORDETZEN DU, ASISTENTZIAREN ETA INDARREAN DAGOEN LEGEDIAREN ARABERA

	Cardio/Kardio		Fuerza/Indarra		Postural/Gorpuz jarrera		Entrenamiento combinado/ Entrenamendu konbinatua		Cursos cerrados fuera del bono activo/Jarduerak bono aktibotik kanpo
---	---------------	---	----------------	---	-------------------------	---	--	---	--

FECHAS: 1º CUATRIMESTRE: Del 21 de septiembre de 2026 al 31 de enero de 2027 / 2º CUATRIMESTRE: Del 1 de febrero al 31 de mayo de 2027

PRECIOS:

* bono activo 1º cuatrimestre: 169,40 € personas abonadas / 210,80 € no abonadas empadronadas en Barañáin / 274,05 € no abonadas no empadronadas en Barañáin.

* cursos cerrados 1º cuatrimestre: 84,70 € personas abonadas / 105,40 € no abonadas empadronadas en Barañáin / 137,03 € no abonadas no empadronadas en Barañáin.

PREZIO
AK.

* bonu aktikoa 169,40 € abonatuakoak / 210,80 € abonatu gabe eta Barañainen erroldatuta / 274,05 € abonatu gabe eta erroldatu gabe.

* Jarduerak bono aktibotik kanpo: lehen lauhilekoaren prezioa: 84,70 € abonatuakoak / 105,40 € abonatu gabe eta Barañainen erroldatuta / 137,03 € abonatu gabe eta erroldatu gabe.